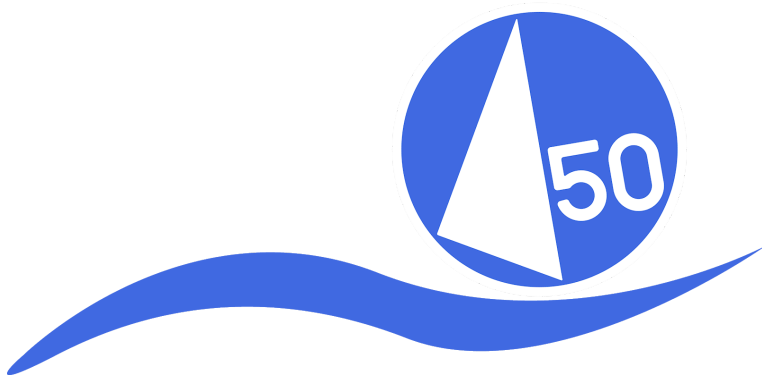




Uudelle kaudelle uutta toimintaa!

Nuorisotoiminta vuonna 2021

Koronan rikkomasta kaudesta selvittiin, ja nyt tulevana kautena on yksilölajin harrastamiseen ja sen oppimiseen TP:llä mitä mainioimmat puitteet. Mahdolliset rajoitukset huomioiden seuralla on kapasiteettia järjestää toimintaa vesillä turvallisesti ja vastuullisesti, kuten viime kautena havaittiin. Purjehdus on koko perheen harrastus ja tarkoituksemme on käytännön toimin sen osoittaminen.

TP:n satamassa Vanhankylänniemessä meillä on tulevana kautena tarjolla perinteisen ja suosituksen lasten purjehduskurssin lisäksi syventävä haastajaleiri, joka on tarkoitettu viime kaudella alkeiskurssin jälkeen treeniryhmässä vakituisesti treenanneille. Kyseisen leirin jälkeen on kaikki valmiudet osallistua vain pari viikkoa myöhemmin (10.-11.7.) TP:llä järjestettävään Optiliiton Kadettikisaan.

Lisäksi uutuuksena seura järjestää nuorten alkeiskurssin seuran Laser 4.7 purjeveneillä ja tarkoituksena on saada aktiivinen treeniryhmä myös tähän veneluokkaan. Kyseinen vene sopii parhaiten 45-65kg painoryhmälle eli 12-18 vuotiaille joille Optimistijolla on jäänyt liian pieneksi.

Seuran nuoria kannustetaan osallistumaan tiistaisoihin, joissa on koko kauden turvavene auttamassa pulaan joutuneita, ja kesäkuun alun kisoissa on ohjaaja mukana auttamassa radan kokonaisessa kiertämisessä.

Koko kauden on torstaisin treenit rannassa klo 17.30 – 20.00. Treenimaksu touko-kesäkuulta on 50€ ja heinä-syyskuulta 75€, oma jolla oikeuttaa 50€ alennukseen treenimaksusta.

Kurssi-ilmoittautumiset ja tiedustelut:
[info\(at\)tpsail.net](mailto:info(at)tpsail.net)

Terveisin,

Junioripäällikkö:	Optimistivalmentaja:	Laser 4.7 valmentaja:
Nico Soukka	Lauri Konsén	Risto Pesola
(kuva)	(kuva)	(kuva)
040 830 4959	0400 560 352	045 139 6697

Lasten alkeiskurssi

Kurssilla tutustutaan optimistijollaan, harjoitellaan purjehduksen alkeita, tutustutaan purjehdusharrastukseen sekä tietysti luodaan uusia kaverisuhteita. Kurssi aloitetaan 9.5.2021 jollan kaatoharjoituksella Flamingo Spa:ssa klo 8.00. Opetus järjestetään intensiivikurssina kesäkuun ensimmäisellä viikolla 30.5. - 4.6.välisenä aikana, sunnuntaina klo 10.00 – 16.00 ja arkena klo 17.30 – 20.00, loppu kesäkuun kurssi jatkuu torstaisin ohjattuina harjoituksina samoina kellonaikoina ja huipentuu juhannusviikon leikkimielisiin tiistaikisoihin. Et tarvitse omaa venettä tai erikoisvälineistöä, sillä seuralta löytyy kaikki tarvittava. Tarkempi pakkauslista toimitetaan ilmoittautuneille lähempänä kurssia. Kurssin hinta sisältää sunnuntaina lounaan ja arki-iltoina pienen välipalan. Kurssin jälkeen harjoittelu jatkuu torstaisin seuran viikkoharjoituksien yhteydessä, tarkoituksena on kehittää valmiuksia osallistua seuran tiistaikisoihin. Vanhemmat ovat tervetulleita seuraamaan kurssia, ja innostuksen löytyessä kokeilemaan lajia torstai treenien yhteydessä. Kurssi sisältää tarvittavat opetusmateriaalit, vakuutukset, sekä seuran jäsenyyden liittymismaksuineen (kaudelle 2021).

Purjehduskurssilaisilta edellytetään:

- kiinnostusta purjehdusharrastukseen
- 7-12 vuoden ikää
- uimataittoa

Kurssin hinta on 240 € kokonaisuudessaan. Sitovat ilmoittautumiset 30.4.2021 mennessä. Paikkoja rajoitettu määrä, jotka täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:
info(at)tpsail.net

Nuorten alkeiskurssi

Kurssilla tutustutaan Laser 4.7 -veneeseen, harjoitellaan purjehduksen alkeita, tutustutaan purjehdusharrastukseen sekä tietysti luodaan uusia kaverisuhteita. Kurssin opetus järjestetään kesäkuun toisella viikolla 5.–11.6., lauantaina ja sunnuntaina klo 10.00 – 16.00 ja arkena (pl tiistaina) klo 17.30 – 20.00, 17.6 torstai treenit sisältyvät kurssiin. Kurssin tarkka aikataulu riippuu kuitenkin kurssin osallistujamäärästä. Et tarvitse omaa venettä tai erikoisvälineistöä, sillä seuralta löytyy kaikki tarvittava. Tarkempi pakkauslista toimitetaan ilmoittautuneille lähempänä kurssia. Kurssin hinta sisältää lounaan ja välipalan täysinä kurssipäivinä. Kurssin jälkeen harjoittelu jatkuu torstaisin seuran viikkoharjoituksien yhteydessä, tarkoituksena on kehittää valmiuksia osallistua seuran tiistaikisoihin. Vanhemmat ovat tervetulleita kokeilemaan lajia Lightning veneiden kyytiin torstai treenien yhteydessä. Kurssi sisältää tarvittavat opetusmateriaalit, vakuutukset, sekä seuran jäsenyyden liittymismaksuineen (kaudelle 2021).

Purjehduskurssilaisilta edellytetään:

- kiinnostusta purjehdusharrastukseen
- 12-18 vuoden ikää
- uimataittoa

Kurssin hinta on 240 € kokonaisuudessaan. Sitovat ilmoittautumiset 30.4.2021 mennessä. Paikkoja rajoitettu määrä, jotka täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:
info(at)tpsail.net

Haastajaleiri (optimistijollille)

Leirillä treenataan ratakisaamisen perusteita, harjoitellaan sääntöjä, tutustutaan kilpakumppaneihin ja myös opitaan heiltä. Leiri alkaa tiistaina 15.6. klo 10.00 TP:n rannassa ja jatkuu keskiviikkoon klo 16 asti. Yöpyminen tapahtuu seuran tiloissa lattia majoituksena. Mikäli sinulla ei ole vielä omaa venettä, niin seuralta löytyy rajallinen määrä lainakalustoa, ole tästä yhteydessä TP:n Junnupäällikköön ennen leirin alkua. Pakkauslista toimitetaan ilmoittautuneille lähempänä leiriä. Leirin hinta sisältää välipalojen lisäksi tiistain lounaan ja illallisen, sekä keskiviikon aamiaisen ja lounaan. Tarkoituksena on kehittää valmiuksia osallistua seuran 10.-11.7. järjestämiin Haastaja- ja kadettikisoihin.

Haastajaleirille pääsystä edellytetään:

- osaa kiertää itsenäisesti radan
- yhden kauden aktiivista treenaamista
- vähintään 8 vuoden ikää
- uimataitoa

Leirin hinta on 80 € kokonaisuudessaan. Sitovat ilmoittautumiset 30.4.2021 mennessä. Paikkoja rajoitettu määrä, jotka täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Mainitse ilmoittautumisen yhteydessä:

- Allergiat
- Ruoka-aine rajoitteet
- Huomioitavat terveydentilaa koskevat tiedot
- Lapsen syntymä-aika
- Huoltajien yhteystiedot (puh & e-mail)
- Leirillä edustettava seura

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:
info(at)tpsail.net

Tuusulanjärven Purjehtijoiden kehityspolku

Urheiluseuramme toiminnan lähtökohtana on kouluttaa ja kasvattaa taidokkaita purjehtijoita. Kevytveneet ovat tähän mitä mainioin väline ja leikkimieliset tiistaikisamme ovat keino tuoda esiin mahdollisuuksia kehittyä lajissa.

Junioriohjelmamme lähtee yksilökohtaisen kehityksen seurannasta jo alkeiskurssilla sekä myöhemmin purjehdusvalmennuksessa junioripurjehtijan harjoituskirjan mukaisen kehityspolun eteenpäin viemisestä. Osaamisen kehityttyä riittävästi, sinisen taitomerkin suorittamisen jälkeen, on purjehdusvalmennuksen pääpaino kilpapurjehduksessa ja itseluottamuksen kasvattamisessa, jotta juniorit voisivat harkita tiistaikisojen lisäksi Haastajaleirin sekä Haastajasarjan kisoissa käymistä. Kadettikisoissa kiertävä juniori on seuran juniorivalmennuksessa eräänlainen merkkipaalu jota tavoittelemme, vaikka pääpaino kaikessa toiminnassamme on veneily-yhteisössä toisia kunnioittava ja ystävällinen lähestymistapa.

Optari: Alkeiskurssi (kausi1 [2 tasoryhmää]) -> Haastajaleiri (kausi2) -> Kadettikisojen kiertäminen (kausi3) -> Seuran tuki vaikka olympialaisiin asti mikäli rahkeet riittävät

Kun kasvavan nuoren on joskus aika siirtyä Optimistijollasta isompiin veneisiin, on seuralla osaavaa valmennusta yksinpurjehtijoille Laser 4.7 luokassa sekä monen hengen veneissä Lightning luokassa.

Laser 4.7: Perustuu Optarilla käytyyn aiempaan osaamiseen, teoriakurssien opetusten käytännön hyödyntämiseen, sekä tiistaikisoissa havaittuihin kehityskohteisiin

Lightning: Perustuu Optarilla käytyyn aiempaan osaamiseen tai torstai treeneissä opittuihin kykyihin, teoriakurssien opetusten käytännön hyödyntämiseen, ja lisäksi tiistaikisoissa haetaan kehityskohteita joita treenataan kauden aikana.